

HANDDESINFEKTION - WIE ES GEHT UND WARUM ES WICHTIG IST

Wusstest Du, dass eine der wichtigsten Maßnahmen zur Vermeidung von Infektionen die hygienische Händedesinfektion ist?

Wenn Du Dich für einen Beruf in der Pflege interessierst, wird diese Tätigkeit zu den wichtigsten Handgriffen gehören, die Du täglich mehrmals ausführen wirst. Aber auch im privaten Bereich ist es sehr hilfreich, über dieses Thema einiges zu wissen.



1. RECHERCHE-AUFGABE

Jetzt sollst Du selbst ein wenig forschen und dann die folgenden Fragen beantworten:

- Warum müssen wir uns die Hände desinfizieren?
- Was ist Desinfektion?
- Wie funktioniert eine richtige Händedesinfektion?

Geh mal ins Internet und gib den Begriff **Handdesinfektion** ein. Schau Dir die Seiten an, die angezeigt werden.

- Was fällt Dir auf?
- Verstehst Du alles?
- Nicht immer ist alles richtig, was Du findest. Also triff selbst eine Auswahl und überprüfe die Ergebnisse mit mehreren Quellen.

Übertrage das nebenstehende Raster auf ein leeres Blatt Papier und nutze es als einfache Methode zum Ordnen von Notizen. Am Ende versuchst Du, die Fragen (s.o.) zu beantworten.

Viel Spaß dabei.

1. Platz für Überschrift, Thema, Datum	
<p>2. Kernfragen Platz für die Fragen Deiner Untersuchung.</p>	<p>3. Notizen Hier notierst Du Dir die Antworten zu Deinen Fragen.</p>
4. Zusammenfassung Schreibe hier eine kurze Zusammenfassung Deiner Erkenntnisse.	

2. PRAXISÜBUNG

Und jetzt los! Desinfiziere Deine Hände, wie ein Profi.

Was benötigst Du für eine Handdesinfektion?

— _____

— _____

— _____

— _____

- Was ist Dir aufgefallen?
- Was war leicht?
- Was war schwer?

Lege Dir nun alles zurecht.
Wenn Du nicht alles zur Hand hast, dann spiele einfach, dass Du bspw. Desinfektionsmittel zur Hand hast.

Nutze auf jeden Fall eine Uhr, damit Du auch einen Eindruck von der notwendigen Zeit bekommst. Oder du stellst den Timer auf Deinem Handy.